

## Challenge U11 Jonglerie

Date du Plateau et Lieu :

Responsable du plateau et Signature :

Les éducateurs des différentes équipes s'engagent sur l'exactitude des résultats de la jonglerie



### Objectifs

Réaliser 30 Jonglages Pied Droit et Pied Gauche ainsi que 20 Têtes

Développer la motricité et l'habileté technique

### Règles

Départ du ballon au sol ou à la main

1ère phase | 1 touche de réchappe

2ème phase | 0 touche de réchappe

Chaque joueur ou joueuse jongle

2 essais par zone de contact (le meilleur est retenu)

Récompenses

Assiduité retour Feuille / Plateau

Meilleur coefficient Nombre de jonglages / Nombre d'enfants

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

Synthèse

Nom de l'équipe :

Nombre de joueurs :

Total de jonglages :

**A retourner par mail par le club responsable du Plateau avant Mercredi soir**